|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Učitelj/učiteljica:** |  | **Razred:** | **8.** |
| **Mjesto i datum izvođenja aktivnosti:** |  | **Redni broj sata** | **24.** |
| **Nastavna tema:** | **Reproduktivno zdravlje** | **Broj sati izvedbe:** | **1** |
| **Sadržaj koji se obrađuje:** | **Zdravlje i prevencija rizičnih ponašanja** |
| **Očekivanja međupredmetnih tema** | | | |
| uku A.3.4. Kritičko mišljenje. Učenik samostalno kritički promišlja i vrednuje ideje.  osr A 3.1. Razvija sliku o sebi.  A.3.1.B Prepoznaje važnost brige o reproduktivnome zdravlju.  A.3.2.A Opisuje pravilnu prehranu i prepoznaje neprimjerenost redukcijske dijete za dob i razvoj.  A.3.3. Održava pojačanu pravilnu osobnu higijenu kože lica i tijela. | | | |
| **Ključni pojmovi:** | reproduktivni organi, higijena, spolne bolesti, zaštita, prehrana, ovisnost, pubertet | | |
| **Potrebno pripremiti:** | savjetovati se o ovoj temi s predmetnim nastavnikom/nastavnicom biologije, radne listići (Prilog 1), papirići za pitanja | | |
| **Prijedlog prikaza tijeka sata i aktivnosti učenika** | | | |
| **Uvodni dio**  Razrednik/razrednica najavljuje da je cilj sata osvijestiti važnost brige o reproduktivnom zdravlju.  Postavlja pitanja:  Je li vam neugodno kada roditelj ili učitelj biologije priča o spolnim organima i pubertetu?  Što vam najviše stvara nelagodu?  Gdje se informirate o stvarima vezani uz spolnost i pubertet?  Smatrate li informacije koje prikupite u časopisima i na internetu točnima? Obrazloži  Što za vas znači zdravlje?  Što znači brinuti se za reproduktivno zdravlje?  Na što se ono sve odnosi?  **Središnji dio**  Razrednik/razrednica učenicima dijeli radne listiće (Prilog 1).  Razrednik/razrednica čita svaku od tvrdnji te razgovara s učenicima.  Učenicima ističe važne informacije vezane uz reproduktivno zdravlje:   * Važnost redovitog održavanja higijene i upućuje učenike na sapune za intimnu njegu te važnost čitanja deklaracija (može putem projektora prikazati neke). * Važnost pravilne i uravnotežene prehrane. Skrenuti pozornost na prekomjerni unos ugljikohidrata koji može izazvati neželjeni razvoj gljivica. Povezati poremećaje u prehrani s reproduktivnim zdravljem. * Objasniti utjecaj duhanskih proizvoda, konzumacije droga i alkohola na reproduktivno zdravlje. * Potaknuti učenike da samostalno opišu kontracepcijska sredstva te obrazlože njihovu svrhu. * Otvoreno razgovarati o menstrualnom ciklusu, te istaknuti važnost ženskog zdravlja u kontekstu otvorene komunikacije i jasnoće informacija vezanih uz njega.   Razrednik/razrednica potiče učenike na otvoreni razgovor. Svojim stavom i pristupom tijek sata prilagođava učenicima na način da se učenici osjećaju sigurno te teži neformalnom, prijateljskom okruženju.  **Završni dio**  Razrednik/razrednica zaključuje s učenicima da je važno voditi brigu o reproduktivnom zdravlju i zdravlju općenito te se informirati vezano uz nedoumice koje imaju.  Učenicima daje zadatak da papiriću napišu pitanje ili nedoumicu koja ih muči vezana uz ovu temu. Na preklopljeni papirić je potrebno napisati šifru te po izlasku iz učionice papirić ubaciti u za to predviđenu kutiju. Razrednik/razrednica će na sljedeći sat donijeti odgovore na pitanja koja su učenici postavili. | | | |

**Prilog 1**

**Označi točne odgovore**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Izuzetno je važno održavati higijenu spolnih organa.** | **da** | **ne** |
| **Važno je koji sapun koristim.** | **da** | **ne** |
| **Prekomjerni unos ugljikohidrata ne može izazvati spolne bolesti.** | **da** | **ne** |
| **Pušenje, droga i alkohol utječu na zdravlje reproduktivnog sustava.** | **da** | **ne** |
| **Oralna kontracepcija štiti od spolno prenosivih bolesti.** | **da** | **ne** |
| **Normalan menstrualni ciklus traje između 21 i 35 dana.** | **da** | **ne** |

**Označi točne odgovore**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Izuzetno je važno održavati higijenu spolnih organa.** | **da** | **ne** |
| **Važno je koji sapun koristim.** | **da** | **ne** |
| **Prekomjerni unos ugljikohidrata ne može izazvati spolne bolesti.** | **da** | **ne** |
| **Pušenje, droga i alkohol utječu na zdravlje reproduktivnog sustava.** | **da** | **ne** |
| **Oralna kontracepcija štiti od spolno prenosivih bolesti.** | **da** | **ne** |
| **Normalan menstrualni ciklus traje između 21 i 35 dana.** | **da** | **ne** |

**Označi točne odgovore**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Izuzetno je važno održavati higijenu spolnih organa.** | **da** | **ne** |
| **Važno je koji sapun koristim.** | **da** | **ne** |
| **Prekomjerni unos ugljikohidrata ne može izazvati spolne bolesti.** | **da** | **ne** |
| **Pušenje, droga i alkohol utječu na zdravlje reproduktivnog sustava.** | **da** | **ne** |
| **Oralna kontracepcija štiti od spolno prenosivih bolesti.** | **da** | **ne** |
| **Normalan menstrualni ciklus traje između 21 i 35 dana.** | **da** | **ne** |

**Označi točne odgovore**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Izuzetno je važno održavati higijenu spolnih organa.** | **da** | **ne** |
| **Važno je koji sapun koristim.** | **da** | **ne** |
| **Prekomjerni unos ugljikohidrata ne može izazvati spolne bolesti.** | **da** | **ne** |
| **Pušenje, droga i alkohol utječu na zdravlje reproduktivnog sustava.** | **da** | **ne** |
| **Oralna kontracepcija štiti od spolno prenosivih bolesti.** | **da** | **ne** |
| **Normalan menstrualni ciklus traje između 21 i 35 dana.** | **da** | **ne** |